



Mestna knjižnica Izola in *Borza znanja Izola*
vabita na predavanje in predstavitev z naslovom

»DO ZDRAVJA S PRESNO HRANO: PREDAVANJE, PRIPRAVA JEDI TER POKUŠINA«



Vesna Boroja bo pojasnila, kaj presna hrana je, izpostavila bo njene koristi za naše zdravje in počutje, ter pojasnila, zakaj se je odločila za ta način prehranjevanja in katere zdravstvene težave je s tem odpravila.

Sledil bo praktični prikaz priprave presnih jedi, ki jih bodo udeleženci sproti poskušali.

Vabljeni

v torek, **8. junija 2010 ob 19. uri**

v čitalnico Mestne knjižnice Izola

Ulica Osvobodilne fronte 15

Livade - Izola

Vstop je prost.

Za več informacij pokličite na (05)6631-282